

# GRENZENLOS WANDERN

Wichtige Tourentipps auf einen Blick



NAUDERS  
AM RESCHENPASS





## GRENZENLOS WANDERN

Erleben Sie beeindruckende Momente, Ausblicke und Naturschauspiele inmitten der malerischen Wanderlandschaft Nauders am Reschenpass.

*Über 300 km markierte Wanderwege in und um Nauders am Reschenpass bieten den Freiraum für einen erlebnisreichen Bergsommer. Für jedes Schrittempo ist die passende Route dabei. Von leichten Talwanderungen, gemütlichen Bergwanderungen, anspruchsvollen Trekkingausflügen über Extrembergtouren bis hin zu Kletterpartien in Fels und Eis. Oft laden gemütliche Almen und Hütten zur stärkenden Einkehr ein.*

**Auf den folgenden Seiten sind die Touren, die im Rahmen des Wochenprogrammes geführt werden, beschrieben.**

## AUSRÜSTUNG & KARTENMATERIAL

### „Blaue“ Wanderungen

- > Leichte Wander- oder Trekkingschuhe mit Profilsohle
- > Kleidung angepasst an Wetter und Temperatur: gerne kurze Hose und Funktionsshirt bei Sonnenschein, im Rucksack aber auch lange Hose und Regenschutz
- > Tagesrucksack mit Trinkflasche, leichtem Proviant und Sonnenschutz
- > Kamera, Fernglas, Handy, Erste Hilfe

### „Rote“ & „schwarze“ Bergtouren wie oben, jedoch zusätzlich...

- > feste Trekking- oder Bergschuhe mit Gummiprofilsohle
- > Anorak mit Kapuze, Überhose, Mütze und Handschuhe
- > Teleskopstöcke
- > Stirnlampen evtl. Klettergurte (Verleih)
- > Beachten Sie bitte, dass der Führer Sie insbesondere bei ungenügendem Schuhwerk nicht mitnehmen kann
- > Routenänderungen wegen Wetterbedingungen und Konditionsmängel sind möglich
- > Wunschtouren und Sondertouren werden angeboten – bitte im Info-Büro Nauders oder bei den Führern erkundigen!

### Kartenmaterial und Wanderführer (erhältlich im Info-Büro Nauders):

- > AVS-Wanderkarte Nauderer Berge
- > Kompass-Wanderkarte Nauders (A-CH-I)
- > weitere Wegbeschreibungen finden Sie im „Wanderführer Nauders“





Cevedale  
3769 m

Königsspitze  
3851 m

Ortler  
3905 m

Watles  
2557 m

Seebodenspitze  
2859 m

Spitzige Lun  
2323 m

Jaggl  
(Endkopf)  
2652 m

Loppaier Spitze  
2918 m

Rossbodenalm  
2669 m

LANGTAUFERE HÖHENWEG

ALMWANDERWEG

Bergkastel  
2200 m

Speicherteich

Plamort  
2083 m

Graun  
1520 m

Reschen  
1520 m

Kompatschhof-  
kapelle

Lärchenalm

Nauders  
1394 m

Mitschhof  
641 m

Hochfinstermünz  
Feste Altfinstermünz  
tergarten Finstermünz

Sperrfort Nauders

Meran

Mals

Schweiz

Zerzertal

Plawenn

Grauner Alm

Fischerhäuser

Dorfl

Haidersee

St. Martin

Bruggeralm  
1921 m

Haideralm  
2120 m

St. Valentin  
1470 m

Reschensee

Greinhof  
1550 m

Gyrnhof  
1500 m

Piz

Froy

Valliert Eck

Tendershof  
1666 m

Großes Mutz  
1987 m

Etsch-Quelle

Fuhrmannsloch

Riatschhof  
1522 m

Tiefhof  
1574 m

Kleiner Mutzkopf  
1812 m

Mösle

Naturteich

Norbertshöhe

Sellesköpfe  
1650 m

Schöpfwarte  
Innblick  
1438 m

13

14

14a

18

25

27

28

33

37

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38



Dreisprachen-Spitze 2843 m

Rasass-Spitze 2941 m

Piz Sesvenna 3204 m

Gronkopf 2896 m

10

Elfer 2925 m

6

Fällungspitze 2644 m

Zehner 2675 m

9

Zwölfer 2670 m

8

6a

9

8

Fällungtal

Grongtal

Innerer Nockenkopf 2768 m

Höhen 2087 m

Schihütte S.C. Reschen

Rojental

Außerer Nockenkopf 2770 m



Rojen 1968 m 13

Piz Lad 2808 m

Piz d' Allüz 2755 m

Hohenegger

5

Reschner Alm 2000 m



4a

4



Dreiländer-Grenzstein 2180 m I/A/CH

47

6

Grüner See 1836 m



Schwarzer See 1712 m

5

Losschrofen

Naturschutzgebiet

5/9

5

NATURLEHRPAD

Wasserwalweg

Engadin

nach Scuol St. Moritz

Martinsbruck

12

nach Pfunds Landeck

Inn



## Geschichtliche Wanderung Sellesköpfe 1.644 m

1 Rundwanderung über die Lochmühle Gmoanboden 2 Selles – Zettler Alm – Innblick – Norbertshöhe mit Besichtigung der Kaverne und Befestigungsanlagen auf Selles.

Höhenmeter: ↑ 350 m ↓ 350 m

Gehzeit: ca. 4 Std.

## Rundwanderung Kleiner Mutzkopf 1.812 m – Naturdenkmal Schwarzer See – Grüner See

9 Auffahrt mit dem Mutzkopflift und über den Kleinen Mutzkopf zum Schwarzen See mit seinen Seerosen. 5 Weiter zum Grünen See „Klein Kanada“ nennen wir dieses Naturjuwel. Badehose und Handtuch für den Grünen See nicht vergessen. 7 Abstieg über Riatsch.

Höhenmeter: ↑ 200 m ↓ 500 m

Gehzeit: ca. 4 Std.

## Plamorterboden

38 Wanderung von der Bergstation Bergkastel-Seilbahn zur Hochmoorfläche mit dem neuerichteten Speicherteich auf über 2.000 m mit grandiosem Blick auf die „höchste Spitze von Tirol“ dem Ortler mit 3.905 m!

2a Abstieg nach Reschen und zu Fuß, oder mit dem Postauto nach Nauders.

Höhenmeter: ↑ 50 m ↓ 800 m

Gehzeit: ca. 4 Std.

## Bergkastel Bergwanderweg

38 Dieser schöne Almwander-Rundweg beginnt an der Bergstation und führt in südlicher Richtung durch alten Zirbenwald zum Oberen Bergkastel Alpboden.

Höhenmeter: ↑ 50 m ↓ 50 m

Gehzeit: ca. 1,5 Std.

## Höfewanderung Stables – Novelles

Über den alten Weg zum höchst gelegenen Nauderer Bergbauernhof Stables auf über 1.816 m

25 und weiter zum Novelleshof zur gemütlichen Einkehr. Abstieg 18.

Höhenmeter: ↑ 500 m ↓ 500 m

Gehzeit: ca. 3,5 Std.

## EIN PAAR WÖRTER ZUR SICHERHEIT ...

Bei alpinen Unfällen ist sofortige Hilfeleistung eine selbstverständliche, auch gesetzliche Pflicht. Helfen Sie tatkräftig und melden Sie den Unfall bei

**Alpiner Notruf (Bergrettung) Tel.: 140**  
**Rettung Tel.: 144**

Unternehmen Sie nur in guter körperlicher Verfassung Bergwanderungen und ausgedehnte Touren. Beginnen Sie Ihren Urlaub mit kurzen Spaziergängen und leichten Wanderungen. Akklimatisieren Sie sich. Haben Sie Mut zur Umkehr! Denn auch harmlose Berge können bei schlechter Witterung gefährlich werden!



## Nauderer Höhenweg

Auffahrt mit der Bergkastelbahn. Von der Bergstation 30 Panoramawanderung hoch über Nauders – 14 km an der Waldgrenze von der Bergkastel-Seilbahn bis zur Labaunalm.

14 Abstieg über den Parditschhof.

Höhenmeter: ↑ 400 m ↓ 700 m

Gehzeit: ca. 7 Std.

## Schmalzkopf 2.728m

14 Aufstieg zum wunderbar gelegenen Parditschhof. Weiter über die bewirtschaftete Labaunalm bis hinauf zum herrlichen Aussichtsgipfel Schmalzkopf 2.728 m

Höhenmeter: ↑ 1300 m ↓ 1300 m

Gehzeit: ca. 6 Std.

## Edelweißwanderung – Fluchtwand 2.328 m

14 Von Parditsch zur Labaunalm. 15 Weiter über die Bergwiesen zum Hochleger und über die Edelweißwiesen zur Fluchtwand. 14 Abstieg über steilen Almboden nach Parditsch.

Höhenmeter: ↑ 960 m ↓ 960 m

Gehzeit: ca. 5 Std.

## Zum Gipfelkreuz auf die Ebene 2.555 m

25 Von Nauders zum feuchten Schrofen durch das Wassertal nach Stables – über Bergwiesen weiter zum Stableshochboden. Nach einer gemütlichen Rast den Gipfelanstieg zum Gipfelkreuz der Ebene.

Höhenmeter: ↑ 1.100 m ↓ 1.100 m

Gehzeit: 6 Std.

## Panoramahöhenweg zum Dreiländergrenzstein

Auffahrt mit der Sesselbahn zum Kleinen Mutzkopf 9 weiter zum Schwarzen See und zum Grünen See. 5 Von dort dem Weg 6 folgend Richtung Großer Mutzkopf 47 und zum Dreiländergrenzstein.

Höhenmeter: ↑ 300 m ↓ 700 m

Gehzeit: 5–6 Std.

## Gipfeltour Mataunkopf 2.895 m

Aufstieg von der Bergstation der Bergkastel-Seilbahn über Ganderbild 20, Goldseen, Pedroscharte 32 zum Gipfel des Mataunkopf. Abstieg durch das Saletztal – Goldseehütte nach Nauders.

Höhenmeter: ↑ 1.000 m ↓ 1.600 m

Gehzeit: ca. 7 Std.

## Schartlkopf 2.810 m

Durch das steile Gamortal 17 zum Schartlkopf 2.810 m. Abstieg über Ebene 25 zum Novelleshof (Einkehrmöglichkeit) und von dort zurück nach Nauders.

Höhenmeter: ↑ 1.450 m ↓ 1.450 m

Gehzeit: ca. 8 Std.

# Hochgebirgstouren – Schwarz (schwierig)



## **Klopaierspitze 2.922 m**

Der westlichste Gipfel der Öztaler Alpen mit grandioser Aussicht! Aufstieg von der Bergstation Bergkastel, weglos und mit leichter Kletterei zum Gipfel. Alternativ- Aufstieg von Reschen über den Klopaierhof, einem „markierten Weg“ folgend, der ebenfalls steil und schwierig zu gehen ist.

↑ 1.400 m – über Klopaierhof

Gehzeit: ca. 7 Std.

↑ 900 m – über Bergkastelbergst.

Gehzeit: ca. 5,5 Std.

## **Plamorterspitze 2.982 m**

Über den Bergkastelboden durch das Blockkar und zuletzt mit leichter Kletterei zum Gipfel. Besteigung auch über den Klettersteig „Tiroler Weg“ möglich, Auffahrt und Abfahrt mit der Seilbahn.

Höhenmeter: ↑ 800 m ↓ 800 m

Gehzeit: ca. 6 Std.

## **Gletscherwanderung Suldenferner**

Auffahrt mit der Seilbahn zur Schaubachhütte auf 2.610 m. Wanderung zum Suldenferner. Am Ferner dann Interessantes über Glaziologie. Verhalten im Hochgebirge – Fotografieren in und um Gletscherspalten!

Höhenmeter: ↑ 500 m ↓ 500 m

Gehzeit: ca. 5 Std.

## **Goaßpleisenkopf 2.721 m**

Steiler Aufstieg durchs Gamortal zum Goaßpleisenkopf 2.721 m und etwas sanfter abwärts zur Labaunalm. Gams- und Murmeltierrevier!

Höhenmeter: ↑ 1300 m ↓ 1300 m

Gehzeit: ca. 7 Std.

## **Piz Mundin 3.146 m**

Gewaltiger Gratberg westlich von Nauders mit herrlichem Blick auf das Hochplateau vom Reschenpass!

Weglos und schwierig zum Gehen mit leichter Gratkletterei!

Höhenmeter: ↑ 1100 m ↓ 1100 m

Gehzeit: ca. 6,5 Std.

## **Ganderbildspitze 2.890 m**

Durch das Ganderbild, vorbei an den Goldseen über ein steiles Kar zum Gipfel.

Höhenmeter: ↑ 700 m ↓ 700 m

Gehzeit: ca. 5 Std.

## **Nauderer Hennesiegel 3.042 m**

Der höchste Nauderer Gipfel mit Aufstieg vom Langtauferer Tal. Gams- und Murmeltierrevier!

Höhenmeter: ↑ 1.200 m ↓ 1.200 m

Gehzeit: ca. 7 Std.



### **Gletschertour zum Rauhen Kopf 2.989 m**

Fahrt zum Gepatschhaus 1925 m im Kaunertal, Aufstieg zuerst durch lichten Zirnwald und dann auf der östlichen Mörane des Gepatschferners und schließlich den Gletscher unterhalb der Eisbrüche querend zur Rauhkopfhütte auf 2731 m. Von der Hütte zum Gipfel teilweise über Eis und Steine. Abstieg bis zum Gletscher wie Aufstieg- dann über die ganze Zunge des Gepatschferners bis zum Fernergries.

Höhenmeter: **↑** 1.100 m **↓** 1.100 m

Gehzeit: ca. 7-8 Std.

### **Muttler 3.294 m**

Der höchste Gipfel rund um Nauders mit dem schönsten Blick auf das Dorf Nauders! Auf- und Abstieg von Samnaun.

Höhenmeter: **↑** 1.450 m **↓** 1.450 m

Gehzeit: ca. 7 Std.

### **Bergkastelspitze 2.912 m**

Der Nauderer Hausberg – gleichnamig mit unserem Skigebiet. Von der Seilbahnbergstation durch das Ganderbild zu den Goldseen und auf steilem Weg zum Gipfel. Murmeltier- und Gamsrevier!

Höhenmeter: **↑** 800 m **↓** 800 m

Gehzeit: ca. 6 Std.

### **Piz Alpetta 2.975 m**

Von der Alp Tea zur Aussichtskanzel über das Inntal, Engadin und Reschenpass. Leichte Kletterei am Gipfel.

Höhenmeter: **↑** 1.000 m **↓** 1.000 m

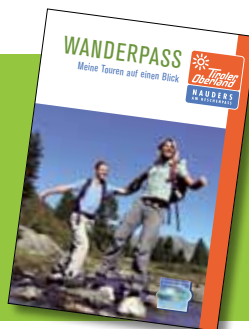
Gehzeit: ca. 6 Std.

## **Achtung!**

Für diese Touren empfehlen wir einen Bergführer.  
Hochgebirgserfahrung ist erforderlich.

## **DER WANDERPASS**

... holen Sie sich Ihren persönlichen Wanderpass gegen eine Gebühr von € 3,- im Infobüro Nauders. Wir verleihen Ihnen die Wandernadel in Bronze, Silber, Gold und eine eigene für Kinder!



# Regionale Wanderhighlights



## Sonnenuntergangswanderung zum Piengkopf

Auffahrt mit der Seilbahn. Von der Bergstation Bergkastel in Richtung „Gaisloch“, von dort führt eine leichte Gratwanderung zum Gipfelkreuz (2.808 m).

Höhenmeter:  $\uparrow$  600 m  $\downarrow$  1390 m

Gehzeit: ca. 6 Std.

## Uinaschlucht – in Fels gehauener Schmugglerweg

Übergang vom Vinschgau (Italien) ins Engadin (CH), Ausgangspunkt dieser Wanderung ist Schlinig in Südtirol. Wanderung über die Sesvennahütte und den Schlinigpass 2.295 m, auf dem aus dem Fels gehauenen Schmugglersteig hinunter zur Alm Uina Dadaint und weiter bis nach Sur En.

Höhenmeter:  $\uparrow$  560 m  $\downarrow$  1200 m

Gehzeit: 6 Std.

## Pfundser Klammsteig

Wildromantische Schlucht entlang des Radurschelbaches zum „Kalten Wirt“, weiter zur St. Ulrichskirche bis zur Greiter Mühle.

Höhenmeter:  $\uparrow$  500 m  $\downarrow$  500 m

Gehzeit: ca. 4,5 Std.

## S-Charl

Fahrt nach S-charl. Rundwanderung durch einen uralten Zirbenwald (Tarmanguer Wald) bis zur bewirtschafteten Alp Astras (2.135 m).

Höhenmeter:  $\uparrow$  350 m  $\downarrow$  350 m

Gehzeit: ca. 4,5 Std.

## Sonnenaufgangswanderung zum Piz Lad 2.808 m

Fahrt bis zur Reschneralm mit dem Auto. Anstieg über eine Militärstraße und einen schmalen Pfad **5** zum Dreiländergipfel Piz Lad 2.808 m. Abstieg über eine leichte Gratwanderung durch das Steinbockrevier bis zum Ausgangspunkt.

Höhenmeter:  $\uparrow$  810 m  $\downarrow$  810 m

Gehzeit: ca. 5 Std.

## Höhenweg Schöneben – Haideralm

Von der Bergstation Schöneben 2.087 m wandern wir auf dem Steig **14** der Waldgrenze entlang bis zur Haideralm 2.120 m.  
Abstieg durch den Wald nach St. Valentin.

Höhenmeter:  $\uparrow$  200 m  $\downarrow$  730 m

Gehzeit: ca. 4,5 Std.

## Endkopf 2.652 m

Aufstieg von Graun **10** zur Grauner Alm (Einkehr) und weiter zum Endkopf, auch Joggl genannt. Rückwanderung auf dem selben Weg.

Höhenmeter:  $\uparrow$  1200 m  $\downarrow$  1250 m

Gehzeit: ca. 7 Std.



### Langtauferer Höhenweg

Vom Wieshof auf gut markiertem Steig zum Samerboden 2.580 m. Weiter dem Langtauferer Höhenweg ④ folgend bis zur Schäferhütte 2.275 m. Abstieg auf steilem Steig zurück zum Wieshof.

Höhenmeter:  $\uparrow$  350 m  $\downarrow$  350 m

Gehzeit: ca. 4,5 Std.

### Rundwanderung Weißkugelhütte

Aufstieg von Melag auf der Sonnenseite zur Weißkugelhütte ②. Herrlicher Blick auf die Eisgiganten der Ötztaler Alpen. Abstieg über Rand- und Endmoränen des Langtauferer- und Bärenbartferners zur Melageralm.

Höhenmeter:  $\uparrow$  630 m  $\downarrow$  630 m

Gehzeit: ca. 6 Std.

## Die SUMMER-CARD

### Öffnet das Tor zu einer faszinierend vielfältigen Urlaubswelt.

Der Bogen spannt sich dabei von kostenlosen Eintritten über Führungen bis hin zu Kinder-, Wellness- und Erlebnisangeboten. Neben kostenfreien Inklusivleistungen erhält man durch die Summer-Card zusätzlich eine Fülle von Vergünstigungen und Ermäßigungen.

Erhältlich für Gäste, die in einem „summer-card“ Mitgliedsbetrieb gebucht haben! Die aktuellen Leistungen der Summer-Card 2011 finden Sie unter:

[www.nauders.info](http://www.nauders.info)





## GRENZENLOS – BIKEN

Die Dreiländer Rad- und Bikearena rund um Nauders ist wahrhaft großartig. Mit über 2.200 km Touren und 80.000 Höhenmeter ist sie die größte der Alpen. Hier vereinen sich die Vorzüge dreier Länder zum perfekten Bike-Erlebnis. Wer kennt nicht die Highlights welche jedes Bikerherz höher schlagen lassen wie: das Val d'Uina, das Matrischjoch, den Tarscher Pass, die Naturnser Alm und, und, und. Als Gegensatz zu den Extremklassikern und anspruchsvollen Routen laden zahlreiche gemäßigte Radtouren ein, die herrliche Landschaft zu „erfahren“. Wie eine Rundfahrt um den Reschensee oder am Radweg „Via Claudia Augusta“. Für Rennradfahrer ist alleine das Stilfserjoch einen Urlaub wert und er ist nur einer von vielen Traumpässen der Region.

- *Geführte Bike-Touren für Einsteiger und Familien entnehmen Sie dem aktuellen Wander-Aktivprogramm!*

## KOMPASS WANDER & BIKEKARTE

### Alle Wander- und Bikewege rund um Nauders auf einer Karte.

Diese qualitativ sehr hochwertigen Karten von Alpenweltverlag und Kompass „Wander & Bike“ informiert Sie im Detail über Wanderwege, Biketouren, Skitouren ... im Dreiländereck Österreich, Italien und der Schweiz!

Sie erhalten diese Karte im Tourismusbüro in Nauders.

Alpenweltverlag nur € 6,90

Kompass „Wander & Bike“ nur € 4,20





## 1. TIROLER LAUFREGION

Nauders hat sich in der Ferienregion Reschenpass zum Laufparadies im Dreiländereck entwickelt. Durch die Initiative von begeisterten einheimischen Läufern wurden insgesamt 7 verschiedene Laufstrecken in allen Schwierigkeitsgraden ausgearbeitet, beschrieben und beschildert. Die ideale Höhenlage von Nauders und seiner Umgebung bietet gesundes, alpines Reizklima, in der Laufen besonders Spaß macht. Ideal für Hobbyläufer, aber auch ambitionierte Sportläufer finden auf den Laufstrecken garantiert ihren richtigen Tritt. Besonders gut aufgehoben sind Läufer in den Nauderer Laufprofi-Beherbergungsbetrieben. Dort kennt der „Chef des Hauses“ die schönsten Strecken persönlich und wird nicht mit Insider-Tipps sparen.

---



## GRENZENLOS – NORDIC-WALKEN

Alle Laufstrecken eignen sich auch zum Nordic Walking, je nach Laufprofil. Auf ca. 43 km aller Schwierigkeitsgrade und mit insgesamt ca. 2.150 Meter Höhendifferenz kann man in der Umgebung von Nauders diesen Trendsport betreiben. Idealer Sport in freier Natur mit Betätigung für 90% unserer Muskulatur!

---

## ALPINE SPORTSCHULE

Hier finden Sie Ausrüstung und Info.

**Alpinsport Oberland**, Karl Klinec,  
Haus-Nr. 255, A-6543 Nauders  
Tel.: +43-(0)5473-87681  
[www.alpinsportoberland.com](http://www.alpinsportoberland.com)

**Action-Point**  
Bundesstraße 354, A-6543 Nauders  
Tel.: +43-(0)664-3003517  
[www.action-point.at](http://www.action-point.at)

# Grenzenlos Laufen & Nordic Walking



## 1. Tiroler Lauf- & Nordic Walking-Region:

95 km - Lauf- & Nordicstrecken in der Region Reschenpass! Die Reschenpass-Region ... laufen & genießen! Viele Laufinteressierte entlang der Römerstrecke – Via Claudia – Augusta haben uns auf die Idee gebracht, in unsere herrliche Berge- und Seenlandschaft, diese einzigartigen Laufstrecken zu installieren!

### Wir bieten:

- > Ideale Höhenlage
- > Alpines Reizklima
- > Laufen ohne Stress in reizvoller Landschaft (im Naturschutzgebiet)
- > Laufen auf den alten Schmugglerpfaden
- > Ideal für Hobby- und ambitionierte Läufer
- > Spezielle Laufprofi-Betriebe



## NAUDERS AM RESCHENPASS

NUMMER	STRECKEN	SCHWIERIGKEIT	LÄNGE KM
I bis V	an der Via Claudia Augusta - mit Reschenseerunde		15,4
VI	Moaßstrecke - / Mösle –Pflanzgarten	rot	8
VII	Trail- Parcours - Mutzkopfrunde	schwarz	9
VIII	Piengtal - Goldseehüttenrunde	rot	11
IX	Wassertalrunde - Stableschhof - Gasthof Nouelles	rot	9
X	Bergkastel- Bergstation	schwarz	17,5
XI	Sellesköpfe 1644 m	rot	8



**NEU**

Fertigstellung  
Sommer 2011

**Neuer Klettergarten** mit verschiedenen Routen bei der Festung Nauders.

## KLETTERSTEIG „GOLDWEG“

**Ausgangspunkt:** Bergstation der Bergkastel-Seilbahn (2.200 m)

Der Weg zum Einstieg beginnt über Wanderweg Nr. 33 zur Bergstation Goldseelift, weiter den markierten Steig hinein in die Nordostflanke der Bergkastelspitze (Gehzeit ca. 1h). Das Drahtseil führt in teilweise senkrechter Kletterei bis zum Nordgrat und über diesen die letzten 500 m zum Gipfel der Bergkastelspitze (2.913 m) - **Kletterzeit:** ca. 2h. Der Abstieg erfolgt über die steilen Platten durch die Ostflanke den Steig hinunter zu den Goldseen, dem Weg Nr. 20 folgend durch das Ganderbild zur Seilbahn (ca. 2h).

**Charakter, Schwierigkeiten:** Durch die Höhe (fast 3.000 m) kann man von einem „Hochalpinen Klettersteig“ sprechen, der für Geübte mit richtiger Ausrüstung gedacht ist. Luftige, teilweise senkrechte Kletterei ohne Leitern, nur einige Steigstifte im „Goldwandl“ (Schlüsselstelle). Durch die ostseitige Exposition früh aper und trocken.





## KLETTERSTEIG „TIROLERWEG“

**Ausgangspunkt:** Bergstation der Bergkastel-Seilbahn (2.200 m)

Der Weg zum Einstieg: der Zirnbahn entlang bis zur Bergstation, weiter zu der Bergstation des dahinterliegenden Almliftes, dem markierten Steig entlang in das Blockkar des Nauderer „Goaßloch“ zum Einstieg auf 2.600 m (Gehzeit ca. 1 ½ h). Nun dem Drahtseil folgend in luftiger, abwechslungsreicher Kletterei (teilweise senkrecht) zum Gipfel (2.982 m) - Kletterzeit ca 2 ½ h.

**Abstieg:** dem Drahtseil folgend durch die Gipfelwand, in westlicher Richtung über den Grat in die zweite Scharte (Ende des Seils), dann in nördlicher Richtung durch das Geröllkar zum markierten Einstieg und den Aufstiegssteig zurück zur Seilbahn (Gehzeit ca 2 ½ h).

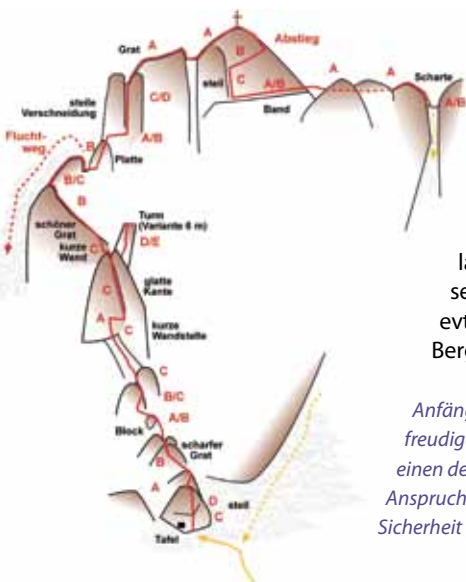
**Charakter, Schwierigkeiten:** Durch nordseitige Exposition und der Höhe (fast 3.000 m) ergibt sich ein „Hochalpiner Klettersteig“ für Geübte mit richtiger Ausrüstung. Kletterei ohne Leitern, Klammern,... Turmvariante schwierig! Durchgehendes 700 m langes Drahtseil. Abstieg durch das Kar im Frühling eventuell mit Firngleitern, im Sommer

besteht Steinschlaggefahr.

**Beste Zeit:** Ende Juni bis Ende September (Gefahr: Schnee im oberen Teil).

**Ausrüstung:** Brust - Sitzgurt, Seilstück 4-5 m lang, 11 mm Durchmesser, 2 Klettersteigkarabiner, evtl. Klettersteigbremse, Bergsteiger - Schutzhelm

*Anfängern und verbesserungsfreudigen Amateuren sei geraten, einen der vielen Kletterkurse in Anspruch zu nehmen – denn Sicherheit geht vor.*



Tourismusverband **Tiroler Oberland**  
Tourismusbüro Nauders

A-6543 Nauders · Dr. Tschiggfrey Straße 66

Tel.: +43 50 225 400 · Fax: +43 5473 87 627

office@nauders.info

[www.nauders.info](http://www.nauders.info)



**NAUDERS**  
AM RESCHENPASS



## 3-LÄNDER SUMMERCARD GOLD



### Gültig an 6 in 7 Tagen!

#### ► 5 Bergbahnen:

##### ► Bergbahnen Nauders

(Doppelsessellift Mutzkopf, Gondelbahn Bergkastelbahn)

##### ► Bergbahnen Haideralm (Gondelbahn)

##### ► Bergbahnen Schöneben (Gondelbahn)

##### ► Bergbahnen Maseben (Sessellift)

#### ► Benützung aller öffentlichen Verkehrsmittel

(auf den Postbuslinien von Nauders bis Landeck, inkl. Kaunertal, Serfaus-Fiss-Ladis, Samnaun und Naturparkbus Kaunergrat)

#### ► 7 Tage Mobilität in Südtirol inkl. Vinschgerbahn

► Uneingeschränkte Benützung der öffentl. Verkehrsmittel von Nauders bis Mals/Meran

► Freie Benützung der Vinschgerbahn von Mals bis Meran/Bozen inkl. Stadt- & Citybusse

► Einmalige Nutzung des Schweizer Postautos zwischen Mals und Zernez (CH)

#### ► Ausstellung „3000 m Vertikal“ Gratis-Eintritt / Naturpark Kaunergrat

#### ► ALLE Basisleistungen der SummERCARD

Lokales Wanderprogramm, lokales Kinderprogramm, Schwimmbäder, Museen, ...

#### ► Zahlreiche Ermäßigungen der SummERCARD

Outdoorunternehmen, Bäder, Führungen, Eintritte, ...



Erhältlich in allen Tourismusbüros der Region Tiroler Oberland. Drucklegung März 2011

**Impressum:** Für den Inhalt verantwortlich: TVB Tiroler Oberland, Ortstelle Nauders, Nadine Unterrainer.

Graphische Gestaltung und Layout: © WEST Werbeagentur, Landeck. Fotos: Ludwig Mallaun, Manuel Baldauf, Archiv TVB Tiroler Oberland & Nauders, Martin Lugger, Sebastian Runschke, shutterstock, Heinz Zak. Trotz sorgfältiger Recherchen, Änderungen und Druckfehler vorbehalten! Der Tourismusverband übernimmt keine Haftung für allfällige Fehler! Stand März 2011